



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی گیلان
دانشکده پرستاری مامایی و شرق گیلان
بیمارستان شهید حسین پور گنگرود

نام گروه: مامایی	تعداد واحد و نوع واحد (کارآموزی/کارورزی): ۱ واحد عملی
نام بخش: لیبر و زایمان و درمانگاه مراقبت های بارداری	کارآموزی بارداری طبیعی
نام مسئول برنامه: دکتر شیوا علیزاده	طول مدت دوره: ۴ ماه
آدرس ایمیل: shiva.alizadeh51@gmail.com	زمان ارائه دوره: نیمسال دوم ۱۴۰۳-۱۴۰۴
	تلفن و روزهای تماس: ۴۲۵۶۵۰۵۸-شنبه تا چهارشنبه

اهداف کلی دوره:

۱. فراهم ساختن امکان آشنایی دانشجویان با واحدهای ارائه کننده خدمات بهداشتی مراقبت های دوران بارداری
۲. ایجاد توانایی در دانشجو جهت تشخیص و اداره بارداری و کسب مهارت در انجام مراقبت های دوران بارداری
۳. فراهم ساختن امکان آشنایی دانشجویان با آموزش و مشاوره مادران باردار در رابطه با حاملگی (بهداشت دوران بارداری، شکایات شایع دوران بارداری و طرق پیشگیری از آنها و
۴. ایجاد توانایی در دانشجو جهت برقراری ارتباط صحیح با مادر و خانواده
۵. رعایت موازین انسانی، اخلاقی و اسلامی و حرفه ای در قبال مادر باردار، همراهان و کارکنان

اهداف اختصاصی:

در پایان دوره از دانشجو انتظار می رود بتواند:

- بتواند فرم شرح حال مادر باردار را تکمیل کند.
- بتواند معاینات فیزیکی در خانم باردار طبیعی را صحیح انجام دهد.
- بتواند آزمایشات مورد نیاز در بارداری طبیعی را درخواست و تفسیر کند.
- درخواست و نوشتن صحیح سونوگرافی در صورت لزوم
- تفسیر و راهنمایی صحیح مددجو براساس جواب آزمایشات و سونوگرافی
- بتواند غربالگری ها را درخواست کند، تفسیر نماید و در صورت نیاز ارجاع دهد.

- بتواند در خصوص مشکلات شایع بارداری مشاوره های لازم را ارائه دهد.
- کنترل **FHR** با سونی کید و پینارد
- بتواند معاینات مربوط به مادر باردار و انجام صحیح مانورهای لئوپولد را انجام دهد.
- بتواند تاثیر بیماریهای مختلف بر بارداری را تشخیص دهد، مدیریت کند و ارجاع دهد.
- بتواند سن بارداری را محاسبه کند.
- مشخصات انقباضات رحمی را در فواصل لازم اندازه گیری نموده و ثبت نمایند .
- ضربان قلب جنین را در فواصل مقرر به مدت ۱ دقیقه اندازه گیری و ثبت نمایند .
- در معاینه واژینال شکل و نوع لگن مادر را تشخیص داده و در پرونده ثبت نمایند .
- در معاینه واژینال دیلاتاسیون ، افسمان و پرزانتاسیون و استیشن را تعیین و در پرونده ثبت نمایند .
- کلیه مراقبتها و اقدامات پرستاری لازم از جمله کنترل علائم حیاتی ، کنترل وضعیت مثانه، وضعیت تغذیه و ... را به طرز صحیح و در زمان مقرر انجام داده و ثبت نمایند .
- اقدامات لازم جهت حمایت عاطفی و روانی از مادر را انجام دهد (دادن اطلاعات، ماساژ ، لمس مادر و...)
- پوشیدن صحیح تجهیزات حفاظت فردی در هنگام زایمان را انجام دهد
- تست های سلامت جنین (**NST**) در بخش با کمک استاد اجرا و تفسیر نماید
- وسایل مصرفی آلوده را به طور صحیح دفع نموده و وسایل غیر مصرفی را در محل صحیح جمع آوری نماید.

جدول زمانبندی ارائه کارآموزی در بخش لیبروزایمان و دهانگاه پره ناتال

روز	ساعت ۸-۹	ساعت ۹-۱۰	ساعت ۱۰-۱۱	ساعت ۱۱-۱۲	ساعت ۱۲-۱۳.۳۰
اول	-آشنایی با اهداف کارآموزی و نحوه ارزشیابی و برنامه روزانه -آشنایی با محیط زایشگاه و اتاق زایمان و پرسنل و امکانات موجود -آشنایی با مقررات و روتین بخش - توضیحات لازم درخصوص لاگ بوک مربوط و تکمیل آن	-گرفتن شرح حال از مادر توسط دانشجو با نظارت استاد بالینی -انجام معاینات فیزیکی و مانورهای لئوپولد با نظارت استاد بالینی -کنترل صدای قلب با نظارت استاد بالینی	- گرفتن شرح حال از مادر توسط دانشجو با نظارت استاد بالینی -کنترل زائو و گرفتن علائم حیاتی، گوش کردن صدای قلب جنین و در صورت لزوم رگ گیری با نظارت استاد بالینی -کنترل انقباضات زائو و	- گرفتن شرح حال از مادر توسط دانشجو با نظارت استاد بالینی -کنترل زائو و گرفتن علائم حیاتی، گوش کردن صدای قلب جنین و در صورت لزوم رگ گیری با نظارت استاد بالینی -کنترل انقباضات زائو و	ارائه گزارش کار و کلاسهای تئوری و کنفرانس و معرفی کیس ها

		انجام معاینات لازم با نظارت استاد بالینی	انجام معاینات لازم با نظارت استاد		
دوم	گرفتن شرح حال و ویزیت مادران باردار و انجام مانور لئوپلد و کنترل صدای قلب جنین، درخواست ازمایشات و سونوگرافی و دارو در صورت نیاز به مادران باردار و آموزش های لازم فردی، بهداشتی، علائم پرخطر به آنان در درمانگاه پره ناتال و ارایه گزارش به استاد و انجام کلیه کارها تحت نظارت مستقیم استاد	گرفتن شرح حال و ویزیت مادران باردار و انجام مانور لئوپلد و کنترل صدای قلب جنین، درخواست ازمایشات و سونوگرافی و دارو در صورت نیاز به مادران باردار و آموزش های لازم فردی، بهداشتی، علائم پرخطر به آنان در درمانگاه پره ناتال و ارایه گزارش به استاد و انجام کلیه کارها تحت نظارت مستقیم استاد	گرفتن شرح حال و ویزیت مادران باردار و انجام مانور لئوپلد و کنترل صدای قلب جنین، درخواست ازمایشات و سونوگرافی و دارو در صورت نیاز به مادران باردار و آموزش های لازم فردی، بهداشتی، علائم پرخطر به آنان در درمانگاه پره ناتال و ارایه گزارش به استاد و انجام کلیه کارها تحت نظارت مستقیم استاد	ارائه گزارش کار و کلاسهای تئوری و کنفرانس و معرفی کیس ها	
سوم	گرفتن شرح حال و ویزیت مادران باردار و انجام مانور لئوپلد و کنترل صدای قلب جنین، درخواست ازمایشات و سونوگرافی و دارو در صورت نیاز به مادران باردار و آموزش های لازم فردی، بهداشتی، علائم پرخطر به آنان در درمانگاه پره ناتال و ارایه گزارش به استاد و انجام کلیه کارها تحت نظارت مستقیم استاد	گرفتن شرح حال و ویزیت مادران باردار و انجام مانور لئوپلد و کنترل صدای قلب جنین، درخواست ازمایشات و سونوگرافی و دارو در صورت نیاز به مادران باردار و آموزش های لازم فردی، بهداشتی، علائم پرخطر به آنان در درمانگاه پره ناتال و ارایه گزارش به استاد و انجام کلیه کارها تحت نظارت مستقیم استاد	گرفتن شرح حال و ویزیت مادران باردار و انجام مانور لئوپلد و کنترل صدای قلب جنین، درخواست ازمایشات و سونوگرافی و دارو در صورت نیاز به مادران باردار و آموزش های لازم فردی، بهداشتی، علائم پرخطر به آنان در درمانگاه پره ناتال و ارایه گزارش به استاد و انجام کلیه کارها تحت نظارت مستقیم استاد	ارائه گزارش کار و کلاسهای تئوری و کنفرانس و معرفی کیس ها	
چهارم	گرفتن شرح حال و ویزیت	گرفتن شرح حال و ویزیت مادران باردار و	گرفتن شرح حال و ویزیت مادران باردار و	ارائه گزارش کار و	

مادران باردار و انجام مانور لئوپلد و کنترل صدای قلب جنین، درخواست آزمایشات و سونوگرافی و دارو در صورت نیاز به مادران باردار و آموزش های لازم فردی، بهداشتی، علائم پرخطر به آنان در درمانگاه پره ناتال و ارایه گزارش به استاد و انجام کلیه کارها تحت نظارت مستقیم استاد	انجام مانور لئوپلد و کنترل صدای قلب جنین، درخواست آزمایشات و سونوگرافی و دارو در صورت نیاز به مادران باردار و آموزش های لازم فردی، بهداشتی، علائم پرخطر به آنان در درمانگاه پره ناتال و ارایه گزارش به استاد و انجام کلیه کارها تحت نظارت مستقیم استاد	انجام مانور لئوپلد و کنترل صدای قلب جنین، درخواست آزمایشات و سونوگرافی و دارو در صورت نیاز به مادران باردار و آموزش های لازم فردی، بهداشتی، علائم پرخطر به آنان در درمانگاه پره ناتال و ارایه گزارش به استاد و انجام کلیه کارها تحت نظارت مستقیم استاد	انجام مانور لئوپلد و کنترل صدای قلب جنین، درخواست آزمایشات و سونوگرافی و دارو در صورت نیاز به مادران باردار و آموزش های لازم فردی، بهداشتی، علائم پرخطر به آنان در درمانگاه پره ناتال و ارایه گزارش به استاد و انجام کلیه کارها تحت نظارت مستقیم استاد	کلاسهای تئوری و کنفرانس و معرفی کیس ها
پنجم	گرفتن شرح حال و ویزیت مادران باردار و انجام مانور لئوپلد و کنترل صدای قلب جنین، درخواست آزمایشات و سونوگرافی و دارو در صورت نیاز به مادران باردار و آموزش های لازم فردی، بهداشتی، علائم پرخطر به آنان در درمانگاه پره ناتال و ارایه گزارش به استاد و انجام کلیه کارها تحت نظارت مستقیم استاد	گرفتن شرح حال و ویزیت مادران باردار و انجام مانور لئوپلد و کنترل صدای قلب جنین، درخواست آزمایشات و سونوگرافی و دارو در صورت نیاز به مادران باردار و آموزش های لازم فردی، بهداشتی، علائم پرخطر به آنان در درمانگاه پره ناتال و ارایه گزارش به استاد و انجام کلیه کارها تحت نظارت مستقیم استاد	گرفتن شرح حال و ویزیت مادران باردار و انجام مانور لئوپلد و کنترل صدای قلب جنین، درخواست آزمایشات و سونوگرافی و دارو در صورت نیاز به مادران باردار و آموزش های لازم فردی، بهداشتی، علائم پرخطر به آنان در درمانگاه پره ناتال و ارایه گزارش به استاد و انجام کلیه کارها تحت نظارت مستقیم استاد	ارائه گزارش کار و کلاسهای تئوری و کنفرانس و معرفی کیس ها
ششم	گرفتن شرح حال و ویزیت مادران زایمان کرده و نیز زائوها در بخش LDR اداره و کنترل لیبر بطور کامل	ارائه گزارش به استاد و اداره و کنترل لیبر بطور کامل با نظارت استاد بالینی	اداره و کنترل لیبر بطور کامل (کنترل صدای قلب جنین، کنترل انقباضات رحمی، توجه به تغذیه، وضعیت قرار گیری، معاینه شکمی و واژینال،	اداره و کنترل لیبر بطور کامل (کنترل صدای قلب جنین، کنترل انقباضات رحمی، توجه به تغذیه، وضعیت قرار گیری، معاینه شکمی و

			تخلیه مثانه، تسکین درد با استفاده از روشهای غیر دارویی، تجویز دارو و مایع درمانی، پاسخ به سوالات زائو) و در صورت زایمان مشاهده زایمان به همراه و زیر نظر استاد و کنترل زائو تا دوساعت بعد از زایمان با نظارت استاد بالینی	واژینال، تخلیه مثانه، تسکین درد با استفاده از روشهای غیر دارویی، تجویز دارو و مایع درمانی، پاسخ به سوالات زائو) و در صورت زایمان مشاهده زایمان به همراه و زیر نظر استاد و کنترل زائو تا دوساعت بعد از زایمان با نظارت استاد بالینی	ها
هفتم	گرفتن شرح حال و ویزیت مادران زایمان کرده و نیز زائو ها در بخش LDR اداره و کنترل لیبر بطور کامل	ارائه گزارش به استاد و اداره و کنترل لیبر بطور کامل با نظارت استاد بالینی	اداره و کنترل لیبر بطور کامل (کنترل صدای قلب جنین، کنترل انقباضات رحمی، توجه به تغذیه، وضعیت قرار گیری، معاینه شکمی و واژینال، تخلیه مثانه، تسکین درد با استفاده از روشهای غیر دارویی، تجویز دارو و مایع درمانی، پاسخ به سوالات زائو) و در صورت زایمان مشاهده زایمان به همراه و زیر نظر استاد و کنترل زائو تا دوساعت بعد از زایمان با نظارت استاد بالینی	اداره و کنترل لیبر بطور کامل (کنترل صدای قلب جنین، کنترل انقباضات رحمی، توجه به تغذیه، وضعیت قرار گیری، معاینه شکمی و واژینال، تخلیه مثانه، تسکین درد با استفاده از روشهای غیر دارویی، تجویز دارو و مایع درمانی، پاسخ به سوالات زائو) و در صورت زایمان مشاهده زایمان به همراه و زیر نظر استاد و کنترل زائو تا دوساعت بعد از زایمان با نظارت استاد بالینی	ارائه گزارش کار و کلاسهای تئوری و کنفرانس و معرفی کیس ها
هشتم	گرفتن شرح حال و ویزیت مادران زایمان کرده و نیز زائو ها در بخش LDR اداره و کنترل لیبر بطور کامل	ارائه گزارش به استاد و اداره و کنترل لیبر بطور کامل با نظارت استاد بالینی	اداره و کنترل لیبر بطور کامل (کنترل صدای قلب جنین، کنترل انقباضات رحمی، توجه به تغذیه، وضعیت قرار گیری، معاینه شکمی و واژینال، تخلیه مثانه، تسکین درد با استفاده از روشهای غیر	اداره و کنترل لیبر بطور کامل (کنترل صدای قلب جنین، کنترل انقباضات رحمی، توجه به تغذیه، وضعیت قرار گیری، معاینه شکمی و واژینال، تخلیه مثانه، تسکین درد با استفاده	ارزشیابی پایانی

		دارویی، تجویز دارو و مایع درمانی، پاسخ به سوالات زائو) و در صورت زایمان مشاهده زایمان به همراه و زیر نظر استاد و کنترل زائو تا دو ساعت بعد از زایمان با نظارت استاد بالینی	از روشهای غیر دارویی، تجویز دارو و مایع درمانی، پاسخ به سوالات زائو) و در صورت زایمان مشاهده زایمان به همراه و زیر نظر استاد و کنترل زائو تا دو ساعت بعد از زایمان با نظارت استاد بالینی		
--	--	--	--	--	--

- منابع اصلی درس (عنوان کتاب، نام نویسنده، سال و محل انتشار، نام ناشر، شماره فصول یا صفحات مورد نظر در این درس - در صورتی که مطالعه همه کتاب یا همه مجلدات آن به عنوان منبع ضروری نباشد)

(۱) کانینگهم، لونو، بلوم، دشی، هافمن، کیسی و اسپانگ، بارداری و زایمان ویلیامز، ترجمه دکتر قاضی جهانی و همکاران، تهران: گلبان، ۱۴۰۱

(۲) راهنمای کشوری انجام زایمان طبیعی و ارایه ی روش های غیر دارویی کاهش درد زایمان، وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره ی سلامت مادر

(۳) راهنمای کشوری ارایه ی خدمات مامایی و زایمان، بیمارستان های دوستدار مادر - وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران

- 4) Murray SS, McKinney ES. Foundations of maternal-newborn and women's health nursing-e-book: Elsevier Health Sciences; 2014.
- 5) Marshall JE, Raynor MD. Myles' Textbook for Midwives E-Book: Elsevier Health Sciences; 2014.
- 6) Macdonald S, Johnson G. Mayes' Midwifery E-Book: Elsevier Health Sciences; 2017.
- 7) King TL, Brucker MC, Kriebs JM, Fahey JO. Varney's midwifery: Jones & Bartlett Publishers; 2015.
- 8) Lowdermilk DL, Perry SE, Cashion MC, Alden KR. Study Guide for Maternity & Women's Health Care-E-Book: Elsevier Health Sciences; 2015.

- آموزش بر بالین مراجعه کننده
- استفاده از بوکلتها، کتابها، دستورالعملها و پوسترهای آموزشی مصوب وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

امکانات آموزشی

- مولاژ معاینات لگن
- امکانات لازم برای زایمان فیزیولوژیک

نحوه ارزشیابی دانشجو بر مبنای هر ارزشیابی:

الف) در طول دوره ■ ب) پایان دوره ■

روش آزمون	نمره	تاریخ	ساعت
حضور و غیاب در بخش و رعایت مقررات دوره	۳	در طول دوره	
ارزشیابی مهارتی (معاینه بالینی-شرح حال و....)	۱۵	در طول دوره	
پرسش و پاسخ در طول دوره و آزمون پایان دوره	۲	در طول دوره و انتهای دوره	

مقررات و انتظارات از دانشجو: (توسط گروه تعیین می گردد)

هر دانشجوی دوره ملزم به رعایت مقررات آموزشی به شرح زیر است:

- حضور به موقع در کارآموزی
- داشتن یونیفرم مناسب، کفش راحت و بدون صدا و جلو بسته، عدم آرایش، ناخن کوتاه و بدون لاک و نصب اتیکت
- انجام به موقع وظایف و تعهدات
- انجام وظایف با علاقمندی و رضایت و تمایل به یادگیری
- رعایت نظم و دقت در کار و صرفه جویی و انجام وظایف با در نظر گرفتن اولویتها
- قبول انتقادات و تلاش برای رفع اشکالات
- همکاری و رفتار احترام آمیز با استاد، پرسنل و مددجو
- حفظ ایمنی محیط بیمار و رعایت ایمنی در کار
- تلاش در جهت کسب اطلاعات علمی و مهارتهای عملی
- آشنایی با بیماران و ثبت مداوم اطلاعات بیمار در پرونده
- پیگیری امور تشخیصی و درمانی بیماران مربوطه
- حسن خلق و رعایت اخلاق پزشکی در ارتباط با بیمار و همکاران
- محرمانه نگه داشتن اطلاعات بیمار